

Konsultant ds. dietetyki sem. 1+2, Gęsia 5

		zjazd I	zjazd II	zjazd III	zjazd IV	zjazd V	zjazd VI	zjazd VII
	Sobota	20.09.2025	04.10.2025	18.10.2025	15.11.2025	29.11.2025	06.12.2025	24.01.2026
1	08.00-8.45	Antagonistyczne	Suplementy w diecie	Suplementy w diecie	Antagonistyczne	Tworzenie indywidualnego		
2	08.55-9.35	Antagonistyczne	Podstawy bhp	Suplementy w diecie	Antagonistyczne	Tworzenie indywidualnego		
3	09.40-10.25	Suplementy w diecie	Podstawy bhp	Planowanie żywienia	Antagonistyczne	Tworzenie indywidualnego		
4	10.30-11.15	Suplementy w diecie	Planowanie żywienia	Planowanie żywienia	Suplementy w diecie	Tworzenie indywidualnego		
5	11.20-12.05	Tworzenie indywidualnego	Planowanie żywienia	Planowanie żywienia	Suplementy w diecie	Tworzenie indywidualnego		
6	12.10-12.55	Tworzenie indywidualnego	Planowanie żywienia	Planowanie diety	Suplementy w diecie	Tworzenie indywidualnego		
7	13.00-13.45	Tworzenie indywidualnego	Planowanie diety	Planowanie diety	Podstawy bhp	Tworzenie indywidualnego		
8	13.50-14.35	Tworzenie indywidualnego	Planowanie diety	Planowanie diety	Podstawy bhp	Tworzenie indywidualnego	Antagonistyczne	Antagonistyczne
9	14.40-15.25						Antagonistyczne	Planowanie diety
10	15.30-16.15						Antagonistyczne	Planowanie diety
11	16.20-17.05						Antagonistyczne	Tworzenie indywidualnego
12	17.10-17.55						Suplementy w diecie	Tworzenie indywidualnego
13	18.00 - 18.45						Suplementy w diecie	Tworzenie indywidualnego
14	18.50 - 19.35						Podstawy bhp	Tworzenie indywidualnego
15	19:40 - 20:25						Podstawy bhp	
	Niedziela	21.09.2025	05.10.2025	19.10.2025	16.11.2025	30.11.2025	07.12.2025	25.01.2026
1	08.00-8.45	Podstawy bhp	Planowanie diety		Planowanie diety			
2	08.55-9.35	Podstawy bhp	Planowanie diety		Planowanie diety			
3	09.40-10.25	Planowanie żywienia	Planowanie diety		Planowanie diety			
4	10.30-11.15	Planowanie żywienia	Planowanie diety		Suplementy w diecie			
5	11.20-12.05	Planowanie żywienia	Tworzenie indywidualnego		Suplementy w diecie			
6	12.10-12.55	Planowanie żywienia	Tworzenie indywidualnego		Suplementy w diecie			
7	13.00-13.45	Tworzenie indywidualnego	Tworzenie indywidualnego		Planowanie żywienia			
8	13.50-14.35	Tworzenie indywidualnego	Tworzenie indywidualnego	Planowanie diety	Planowanie żywienia	Planowanie żywienia	Planowanie diety	Suplementy w diecie
9	14.40-15.25			Planowanie diety		Planowanie żywienia	Planowanie diety	Suplementy w diecie
10	15.30-16.15			Planowanie diety		Planowanie żywienia	Planowanie diety	Suplementy w diecie
11	16.20-17.05			Planowanie diety		Planowanie żywienia	Planowanie diety	Planowanie diety
12	17.10-17.55			Tworzenie indywidualnego		Planowanie żywienia	Tworzenie indywidualnego	Planowanie diety
13	18.00 - 18.45			Tworzenie indywidualnego		Planowanie żywienia	Tworzenie indywidualnego	Planowanie żywienia
14	18.50 - 19.35			Tworzenie indywidualnego		Podstawy bhp	Tworzenie indywidualnego	Planowanie żywienia
15	19:40 - 20:25			Tworzenie indywidualnego		Podstawy bhp	Tworzenie indywidualnego	

10	Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości
16	Suplementy w diecie
10	Podstawy bhp
20	Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych
24	Planowanie diety odchudzającej
30	Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego
Razem	110