

## Technik masażysta sem. 1

|           |                    |                             |
|-----------|--------------------|-----------------------------|
|           |                    | <b>zjazd I</b>              |
|           | <b>Piątek</b>      | <b>06.02.2026</b>           |
| <b>1</b>  |                    | <b>Piątek</b>               |
| <b>2</b>  |                    |                             |
| <b>3</b>  |                    |                             |
| <b>4</b>  |                    |                             |
| <b>5</b>  |                    |                             |
| <b>6</b>  | <b>15:30-16.15</b> | Podstawy anatomii człowieka |
| <b>7</b>  | <b>16.20-17.05</b> | Wykonywanie masażu klas     |
| <b>8</b>  | <b>17.10-17.55</b> | Wykonywanie masażu klas     |
| <b>9</b>  | <b>18.00-18.45</b> | Wykonywanie masażu klas     |
| <b>10</b> | <b>18.50-19.35</b> | Wykonywanie masażu proz     |
| <b>11</b> | <b>19.40-20.25</b> |                             |
|           | <b>Sobota</b>      | <b>07.02.2026</b>           |
| <b>1</b>  | <b>08.00-8.45</b>  | <b>Sobota</b>               |
| <b>2</b>  | <b>08.50-9.35</b>  |                             |
| <b>3</b>  | <b>09.40-10.25</b> |                             |
| <b>4</b>  | <b>10.30-11.15</b> |                             |
| <b>5</b>  | <b>11.20-12.05</b> |                             |
| <b>6</b>  | <b>12.10-12.55</b> | Podstawy anatomii człowieka |
| <b>7</b>  | <b>13.00-13.45</b> | Podstawy anatomii człowieka |
| <b>8</b>  | <b>13.50-14.35</b> | Podstawy anatomii człowieka |
| <b>9</b>  | <b>14.40-15.25</b> | Organizacja i uwarunkowa    |
| <b>10</b> | <b>15.30-16.15</b> | Wykonywanie masażu proz     |
| <b>11</b> | <b>16.20-17.05</b> | Wykonywanie masażu klas     |
| <b>12</b> | <b>17.10-17.55</b> | Wykonywanie masażu klas     |
| <b>13</b> | <b>18.00-18.45</b> |                             |
| <b>14</b> | <b>18.50-19.35</b> |                             |
| <b>15</b> | <b>19.40-20.25</b> |                             |
|           |                    |                             |
|           | <b>Niedziela</b>   | <b>08.02.2026</b>           |
| <b>1</b>  | <b>08.00-8.45</b>  | <b>Niedziela</b>            |
| <b>2</b>  | <b>08.50-9.35</b>  |                             |
| <b>3</b>  | <b>09.40-10.25</b> |                             |
| <b>4</b>  | <b>10.30-11.15</b> | Wykonywanie masażu klas     |
| <b>5</b>  | <b>11.20-12.05</b> | Wykonywanie masażu klas     |
| <b>6</b>  | <b>12.10-12.55</b> | Wykonywanie masażu klas     |
| <b>7</b>  | <b>13.00-13.45</b> | Organizacja i uwarunkowa    |
| <b>8</b>  | <b>13.50-14.35</b> | Organizacja i uwarunkowa    |
| <b>9</b>  | <b>14.40-15.25</b> | Podstawy anatomii człowieka |
| <b>10</b> | <b>15.30-16.15</b> | Podstawy anatomii człowieka |
| <b>11</b> | <b>16.20-17.05</b> |                             |
| <b>12</b> | <b>17.10-17.55</b> |                             |
| <b>13</b> | <b>18.00-18.45</b> |                             |
| <b>14</b> | <b>18.50-19.35</b> |                             |
| <b>15</b> | <b>19.40-20.25</b> |                             |