

Trener personalny z elem. fitness sem. 1+2, Gęsia 5

		zjazd I	zjazd II	zjazd III	zjazd IV	zjazd V	zjazd VI			
	Sobota	14.02.2026	21.03.2026	18.04.2026	16.05.2026	30.05.2026	20.06.2026			
1	08.00-8.45	zajęcia na siłowni	zajęcia na siłowni	zajęcia na siłowni	zajęcia na siłowni	zajęcia na siłowni	Zajęcia Gęsia 5			
2	08.55-9.35									
3	09.40-10.25									
4	10.30-11.15									
5	11.20-12.05									
6	12.10-12.55									
7	13.00-13.45									
8	13.50-14.35		Metodyka ćwiczeń	awy działalności gospodarczej.		Prowadzenie zajęć	Realizacja ind. Sesji			
9	14.40-15.25		Metodyka ćwiczeń	awy działalności gospodarczej.	Prowadzenie zajęć	Prowadzenie zajęć	Realizacja ind. Sesji			
10	15.30-16.15		Metodyka ćwiczeń	awy działalności gospodarczej.	Prowadzenie zajęć	Prowadzenie zajęć	Realizacja ind. Sesji			
11	16.20-17.05	Realizacja ind. Sesji	Metodyka ćwiczeń	awy działalności gospodarczej.	Prowadzenie zajęć	Prowadzenie zajęć	Realizacja ind. Sesji			
12	17.10-17.55	Realizacja ind. Sesji	Techniki i met. Ćw.	awy działalności gospodarczej.	Realizacja ind. Sesji	Techniki i met. Ćw.	Metodyka ćwiczeń			
13	18:00 - 18:45	Realizacja ind. Sesji	Techniki i met. Ćw.	awy działalności gospodarczej.	Realizacja ind. Sesji	Techniki i met. Ćw.	Biomechanika			
14	18:50 - 19:35	Biomechanika	Techniki i met. Ćw.	awy działalności gospodarczej.	Realizacja ind. Sesji	Techniki i met. Ćw.	Biomechanika			
15	19:40 - 20:25	Biomechanika	Techniki i met. Ćw.	awy działalności gospodarczej.	Realizacja ind. Sesji	Techniki i met. Ćw.	Biomechanika			
	Niedziela	15.02.2026	22.03.2026	19.04.2026	17.05.2026	31.05.2026	21.06.2026			
1	08.00-8.45		Prowadzenie zajęć	Realizacja ind. Sesji	Realizacja ind. Sesji	Metodyka ćwiczeń	Techniki i met. Ćw.			
2	08.55-9.35		Prowadzenie zajęć	Realizacja ind. Sesji	Realizacja ind. Sesji	Metodyka ćwiczeń	Techniki i met. Ćw.			
3	09.40-10.25		Prowadzenie zajęć	Realizacja ind. Sesji	Realizacja ind. Sesji	Metodyka ćwiczeń	Techniki i met. Ćw.			
4	10.30-11.15		Biomechanika	Biomechanika	Realizacja ind. Sesji	Techniki i met. Ćw.	Realizacja ind. Sesji			
5	11.20-12.05		Biomechanika	Prowadzenie zajęć		Techniki i met. Ćw.	Realizacja ind. Sesji			
6	12.10-12.55		Realizacja ind. Sesji	Prowadzenie zajęć		Techniki i met. Ćw.	Realizacja ind. Sesji			
7	13.00-13.45		Realizacja ind. Sesji	Prowadzenie zajęć		Techniki i met. Ćw.	Realizacja ind. Sesji			
8	13.50-14.35									
9	14.40-15.25									
10	15.30-16.15									
11	16.20-17.05	Techniki i met. Ćw.								
12	17.10-17.55	Techniki i met. Ćw.								
13	18:00 - 18:45	Prowadzenie zajęć								
14	18:50 - 19:35	Prowadzenie zajęć								
15	19:40 - 20:25	Prowadzenie zajęć								