

Ponad  
**70%**  
zajęć to  
praktyka!

Uczymy na  
**dietico**

# Konsultant ds. dietetyki







## Czy wiesz, że...

Czy wiesz, że codzienna **dieta wpływa nie tylko na zdrowie fizyczne, ale także i psychiczne?**

To, co jemy, ma większe znaczenie, niż nam się wydaje. Na kursie Konsultant ds. dietetyki zdobędziesz fachową wiedzę, dzięki której **staniesz się ekspertem** w zakresie zdrowego żywienia.


## Czego się nauczysz na kursie Konsultant ds. dietetyki?

-  Układania diet z użyciem programu Dietico.
-  Tworzenia programów odchudzających.
-  Planowania diety dopasowanej do osób cierpiących na konkretne schorzenia.
-  Pracy z pacjentem.

## Zajęcia prowadzone w ramach kursu

- Podstawy BHP - 10 h
- Anatomia człowieka: budowa układu pokarmowego - 10 h
- Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości - 10 h
- Podstawy psychologii - 10 h
- Suplementy w diecie - 16 h
- Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych - 20 h
- Planowanie diety lekkostrawnej - 20 h
- Jakościowe i ilościowe metody oceny jadłospisów - 16 h
- Planowanie diety odchudzającej - 24 h
- Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego - 30 h
- Właściwości składników pokarmowych i bilans energetyczny - 24 h
- Zarys psychodietetyki: praca z pacjentem – 30 h



**Łączna liczba godzin 220,**  
w tym **164 godzin zajęć praktycznych.**  
 W Żaku stawiamy na praktykę.

Zapisz się online >>

lub w sekretariacie  **żak**